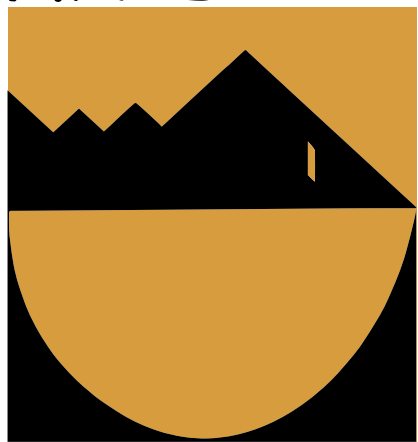


MERCATALE



Vallesanta

DOMENICA

27

MAGGIO

Salute e stili di vita

dalle 11 alle 19.00

Mercato dei produttori e artigiani

Escursioni in Vallesanta

5€ a persona

9.30 - 12.30

Alla scoperta della
biodiversità
della Vallesanta
Difficoltà Facile

15.00 - 20.00

Il tramonto sulla via
Romea
Difficoltà Media

Laboratori gratuiti

10.00

DALLA FARINA AL PANE
conoscendo la pasta acida
con **Simone Marri del BioForno**



10.30

„in cucina per un
dolce vegano“
a cura di
**Daniel e
Sebastian**

15.30

„Danza terapia“
a cura di **Erica
Kueng**

16.30

„Yoga dinamico“
a cura di **Daniel
Crispino**

Dimostrazioni gratuite

**Massaggio
Olistico**

a cura di **Syama
Dasi Cadenazzi**

**Massaggio
Ayurvedico**

a cura di
Gennaro Varriale

**Craniosacrale
a cura di**

Cinzia Latella

13:00 Pranzo

Menù

- Ribollita
- Selezione di formaggi con salse agrodolci
- Insalata di radicchio con semi tostati
- Dolci vegani

Acqua e/o 1/4 vino o
1 bicchiere di birra

Costo 15€

Menù bimbi fino a 10 anni: 6€

Gradita la prenotazione

Mercatale della Vallesanta



info e prenotazioni per
pranzo / escursione / laboratori
info@cooperativainquiete.it
prenotazione telefonica per il pranzo
3383027194

Corezzo

(Chiusi della Verna)

